

# Rapport de mission de l'équipe numéro 1

- Formation :

Notre groupe fut le premier à mettre en place la formation au sein de l'hôpital de M'Bouo car il fut le premier à arriver sur place.

Les premiers jours ont surtout été utilisés pour trouver et nettoyer deux salles de kiné, pour récolter du matériel pour habiller ces salles et pour recruter du personnel motivé par l'apprentissage de la kinésithérapie.

La formation s'est organisée sur sept semaines.

La première fut exclusivement occupée par des rappels d'anatomie du MI et nos quatre apprentis ont pu observer un peu le fonctionnement du service et la prise en charge kiné. Ils nous ont aidés à mettre en place le service de sorte qu'ils ont commencé à se familiariser avec le matériel kinésithérapique.

La deuxième semaine fut aussi remplie par des rappels d'anatomie (MI, MS et tronc). Ces cours étaient largement simplifiés, l'essentiel à retenir étant le nom des muscles et des os, leur localisation et leur rôle simplifié.

De plus, nous avons commencé la réflexion autour du bilan morphostatique et nous avons commencé à développer les techniques de massage (plus intensément celui du dos et des cuisses).

La troisième semaine fut celle de la biomécanique des MS et MI ainsi que la mobilisation de ceux-ci. Il était essentiel qu'ils aient de bonnes prises pour mobiliser.

Un volet sur le bilan articulaire a été enseigné pour qu'ils puissent se rendre compte des amplitudes possibles du corps et des articulations de celui-ci.

La semaine quatre fut occupée par l'apprentissage de la biomécanique du rachis et du thorax ainsi que par la pratique de la gymnastique médicale selon Klapp.

Des explications sur notre rôle dans les infections pulmonaires, dans la prévention du dos et auprès des bébés furent largement énoncées au cours de cette semaine.

La cinquième semaine fut consacrée au renforcement musculaire, bilan musculaire et étirement myotensif.

Il leur fut difficile de bien comprendre la différence entre l'étirement et le renforcement musculaire du fait de leur défaut de connaissance précise de l'anatomie musculaire du corps, mais à force de pratique les choses se sont mises en place.

La semaine six fut consacrée au bilan diagnostic kiné.

Nous avons fait de nombreux retours sur les éléments enseignés toutes ces semaines, et plus spécialement le bilan morphostatique qui est la clef de l'analyse kinésithérapique du corps.

Il nous fallut leur faire comprendre la démarche et les étapes à suivre rigoureusement pour aboutir à un diagnostic kiné.

Et enfin la semaine sept fut celle des révisions et de l'évaluation des acquis par quelques MSP et d'autres questions théoriques.

Tous ces enseignements furent suivis à raison de 2 à 3 heures par jours pour les sessions théoriques. Les apprentis nous suivaient tout au long de la journée pour observer et mettre en pratique les connaissances acquises.

